

GOPIKA
YOGA IN SCHWÄBISCH HALL

AUSKLANG 2022 -
AUSBLICK 2023
mit Michaela

Yoga - Meditation
Pranayama
Yoga Nidra


Wann?

Sonntag, 4.12.22
von 14 Uhr bis 17 Uhr

Wo?

Kat Yoga | Home
Gelbinger Gasse 43
74523 Schwäbisch Hall

Gopika Yoga in Schwäbisch Hall
www.gopika.de info@gopika.de



Möchtest Du das Jahr 2022 stimmig betrachten und bewusst ausklingen lassen? Wie könnte es sich anfühlen 2023 mit einer klaren Ausrichtung zu begrüßen?

Mit Elementen aus dem Yoga wie Atemübungen, Bewegung, Meditation und Entspannung unterstütze ich dich dabei Antworten zu finden.

In einem geschützten Raum für Rückzug und strahlende Ruhe kannst Du diese Erfahrungen sammeln.

Wert

€ 59,00

inkl. Tee & Gebäck

Anmeldung

Gopika Yoga in Schwäbisch Hall
www.gopika.de * info@gopika.de

Tel.: +49 791 9561876

mobil +49 151 15277305

Gopika Yoga in Schwäbisch Hall
www.gopika.de info@gopika.de